



Waldspatz-Medien

MEDIENKOMPETENT & RESILIENT

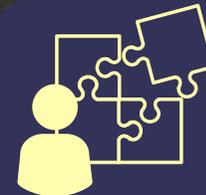
Für
Eltern



Medien &
**Mentale
Gesundheit**



Medien &
**Berufs-
orientierung**



Medien &
**Identitäts-
bildung**





Die eigenen Kinder stark
fürs Leben in unserer
medial durchdrungenen
Welt machen

#informiert-sein-und-bleiben

#als-authentisches-Vorbild-wirken

#liebepoll-konsequenz-begleiten

**individuell und
bedürfnisorientiert
konzipiert und
umgesetzt**

Hi, ich bin Resi!

Ich freue mich, dass du dich für
meine Angebote interessierst.

Auf den nachfolgenden Seiten habe ich dir eine
Auswahl meiner MUT-MACH-MEDIEN-Workshops
für Eltern zusammengestellt.

Stöbere gern mal durch und melde dich bei mir,
wenn du Interesse an einer Zusammenarbeit hast.

Ich freue mich darauf, mit dir zu sprechen.

**Ich mache junge Menschen auf der
Suche nach sich selbst stark fürs Leben
in unserer medial durchdrungenen Welt.**

**Und ich unterstütze pädagogische
Fachkräfte und Eltern dabei,
dasselbe zu tun.**





Den Familienalltag medienkompetent und resilient meistern

Best-Practice

"Ich will aber noch weiterschauen/weiterzocken/weiterscrollen!" - Welche Eltern kennen diese Aussage nicht? Der Umgang mit Medien ist in vielen Familien eines der größten Streitthemen. Gleichzeitig gibt es wohl kaum ein Thema, das Eltern in ihrer Erziehung so sehr verunsichert, wie Medien. Zu schnelllebig sind die Entwicklungen, zu verlockend die Mechanismen von Social Media, Games und Co.! Kinder und Jugendliche lieben Medien und können unendlich viel Zeit damit verbringen. Und sind wir doch mal ehrlich: Auch uns Erwachsenen fällt es zunehmend schwerer, uns dem Sog der Medien zu entziehen. Aber wieviel Medienkonsum ist ok? Welche Inhalte sind gut für mich und meine Kinder? Und wie können wir als Familie gesunde Routinen und faire Regeln finden, die uns den Alltag erleichtern? Genau um diese Fragen dreht sich dieser Workshop. Mithilfe von vielfältigen, interaktiven und spielerischen Methoden leite ich einen Austausch über den gelingenden Umgang mit Medien an und mache einen Raum auf, in dem offen über Probleme und Herausforderungen in Bezug auf das Thema Medienerziehung gesprochen werden kann.



Der Einfluss von Medien auf die mentale Gesundheit von (jungen) Menschen

Best-Practice

In diesem Workshop beschäftigen wir uns intensiv mit ausgewählten Themen und Bereichen, in denen Medien einen Einfluss auf die mentale Gesundheit von (jungen) Menschen nehmen können: von überzogenen Schönheitsidealen und Selbstoptimierungswahn über Social-Media-Stress bis hin zu toxischen Verhaltensweisen im Netz. Es geht um verschiedene Formen problematischer Inhalte und deren Wirkungsweisen sowie Tipps zum Umgang damit. Wie kann man die eigenen Kinder stark fürs Leben in unserer medial durchdrungenen Welt machen? Und welche Anlauf- und Beratungsstellen gibt es im Falle einer psychischen Belastung? All das beleuchten wir im Rahmen dieses Workshops.



Waldspatz-Medien
MEDIENKOMPETENT & RESILIENT

Hilfe, mein Kind will YouTube-Star werden!

Best-Practice

„Ich will YouTuber*in werden!“ – Dieser Satz löst bei Eltern häufig Schweißausbrüche und Schnappatmung aus. Kennt ihr das auch? Sobald man mit diesem „Berufswunsch“ seitens des eigenen Kindes konfrontiert wird, schießen einem unweigerlich Gedanken durch den Kopf wie „Kind – bitte lerne doch was Anständiges!“, „Mit so einem Blödsinn kann man doch nicht sein Leben vergeuden!“ oder „Das ist doch überhaupt kein RICHTIGER Beruf!“. Aber wie geht man mit dem Berufswunsch „YouTuber*in“ am besten um? Holt man die Kinder möglichst schnell zurück auf den Boden der Tatsachen? Lässt man sie ihre Luftschlösser bauen und schaut dann einfach mal was daraus wird? Oder gibt es vielleicht einen goldenen Mittelweg? Und wenn ja, wie sieht der aus? In diesem Workshop erhalten Eltern wertvolle Einblicke, Tipps und Hinweise zum Umgang mit dem Traumberuf YouTuber*in und können so künftig garantiert gelassener und auch wertschätzender mit der Aussage „Ich will YouTuber*in werden!“ umgehen.



Social Media: Karrierekiller oder Bewerbungsbooster!?

Best-Practice

In diesem Workshop erhalten Eltern zunächst einen umfassenden Überblick über die aktuell beliebtesten Social-Media-Plattformen und deren Nutzungsmöglichkeiten, bevor sie im Anschluss daran Anregungen, Impulse und Ideen an die Hand bekommen, wie sie zu diesem Thema mit ihren Kindern ins Gespräch gehen können, um diese für Themen wie Datenschutz, Selbstdarstellung und “Do`s” und “Don`ts” in den sozialen Medien zu sensibilisieren.



Waldspatz-Medien
MEDIENKOMPETENT & RESILIENT

Held*innenschmiede

Best-Practice

In diesem Workshop wird intensiv mit dem sogenannten "medienbiografischen Ansatz" gearbeitet. Es geht dabei sowohl um Medienheldinnen und Medienhelden, also auch um Held*innenfiguren im echten Leben und die Frage danach, inwieweit man selbst ein "Held" oder eine "Heldin" des Alltags ist. Geeignet ist dieser Workshop für vielfältige Zielgruppen: Besonders beliebt ist er für Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter oder auch als gemeinsames Eltern-Kind-Angebot. "Was macht eine/n Held/in zum/zur Held/in?", "Was ist JETZT SCHON heldenhaft an mir?" oder "Was würde ich tun, wenn ich ein/e Held/in wäre?" - all diese Fragen spielen in der "Held*innenschmiede" eine Rolle. (Je nach zeitlichem Rahmen entstehen dazu kleine, kreative Medienprodukte.)



Der Einfluss von Medien auf die Persönlichkeitsentwicklung von (jungen) Menschen

Best-Practice

In diesem Workshop dreht sich alles um die Frage danach, wie Medien die Identitätsbildung von (jungen) Menschen beeinflussen. Es geht um Entwicklungsaufgaben und handlungsleitende Themen, (fragwürdige) Vorbilder aus den (sozialen) Medien und das große Thema Selbstdarstellung und Selbstinszenierung im Netz. Wir beleuchten verschiedene Facetten von medial geprägten Identitätsbildungsprozessen und stellen uns der Frage, wie Eltern positiv und stärkend auf genau diese Prozesse einwirken können. Dafür bekommen die Teilnehmenden nicht nur verschiedene Tipps an die Hand, sondern sie erhalten auch einen Überblick über gute und hilfreiche Anlaufstellen.



MUT-MACH-MEDIEN

Workshops

sind in verschiedenen Varianten umsetzbar:

Mini-Workshop (2 UE)

(z.B. als Infoveranstaltung oder Web-Seminar)

Kompakt-Workshop (3 UE)

(z.B. als interaktives Online-/Offline-Angebot)

(Gern setze ich meine MUT-MACH-MEDIEN-Workshops für Eltern auch gemeinsam mit deren Kindern um.)

Die Kostenfrage kläre ich gern in einem persönlichen Gespräch mit dir.

Und jetzt?



**1) Angebot auswählen
(oder eigene Idee mitbringen)**

**2) Kontakt mit mir aufnehmen
(idealerweise per Mail)**

**3) Kostenloses
Erstgespräch per
Telefon oder Zoom**



**4) Gemeinsam etwas Großartiges
auf die Beine stellen**



Das sagen meine Kund*innen:

"Ich finde Resis direkte ehrliche Art sehr angenehm. Das braucht es immerzu und lädt Eltern ein, sich auf sie als Referierende einzulassen. Resi verbindet Sympathie, Selbstbewusstsein und Fachkenntnis. [...]"

Ich wünsche mir, dass es viel mehr Medienpädagoginnen ihrer Klasse gibt. Deswegen arbeiten wir auch so gern mit ihr zusammen :-)"

**Johannes Gersten,
Projektleitung Spektrum3000**

So erreichst du mich



hallo@waldspatz-medien.com



0151 / 53 21 42 65



www.waldspatz-medien.com



Podcast: "MEDIENKOMPETENT & RESILIENT"



@waldspatzmedien



"Waldspatz-Medien" (@waldspatzmedien)



Alle Links im Überblick



#GernPerDu

Marie-Therese Stedry

Über mich

Medienpädagogin (M.A.)

**Resilienzcoach für
Kinder und Jugendliche**

**Elternkursleiterin im Programm
"Starke Eltern - Starke Kinder"**

**Trainerin für das
"Schulfach Glück"**