



Medienpädagogin (M.A.)

Resilienzcoach für Kinder und Jugendliche

Elternkursleiterin im Programm "Starke Eltern - Starke Kinder"

Trainerin für das "Schulfach Glück"

Waldspatz-Medien
MEDIENKOMPETENT & RESILIENT

@waldspatzmedien



Interesse an meiner Arbeit?
Dann freue ich mich auf ein persönliches Kennenlernen!

hallo@waldspatz-medien.com

0151 / 53 21 42 65

www.waldspatz-medien.com

"MEDIENKOMPETENT & RESILIENT"

Waldspatz-Medien
MEDIENKOMPETENT & RESILIENT



Medienkompetenz- & Resilienzförderung

Marie-Therese "Resi" Stedry
(Medienpädagogin, M.A.)
(Resilienzcoach für Kinder & Jugendliche)

Hi, ich bin Resi!

Also eigentlich heiße ich Marie-Therese Stedry
- aber "Resi" reicht.

Um es kurz zu machen:
Medien sind meine Leidenschaft!

Allerdings können Medien immer beides sein:
Risikofaktor UND Ressource!

Deswegen setze ich mich in meiner Arbeit für einen
AKTIVEN und BEWUSSTEN Umgang mit Medien ein -
und zwar nicht nur zur Bedürfnisbefriedigung, sondern
auch zur Ressourcenaktivierung und Resilienzförderung.

unterhaltsam

unterstützend

inspirierend



"Am besten gefällt mir in der Zusammenarbeit mit Resi
die individuelle Abstimmung einzelner
Workshopabschnitte auf die verschiedenen Klassen
und das spontan und in kürzester Zeit. [...] Ich freue mich schon jetzt auf die weitere
Zusammenarbeit mit ihr in den nächsten Schuljahren!"

Feedback einer pädagogischen Fachkraft



"An der Zusammenarbeit mit Resi gefällt mir ihre
unkonventionelle und auch unkomplizierte Art, Themen
angenehm frisch zu präsentieren. Dabei bezieht sie die
TN charmant in die Thematik ein und lässt auch dem
spontanen, gedanklichen Fluss seinen Lauf."

Praxisberaterin an einer sächsischen Oberschule

**Ich mache junge Menschen auf der
Suche nach sich selbst stark fürs Leben
in unserer medial durchdrungenen Welt.**

**Und ich unterstütze pädagogische
Fachkräfte und Eltern dabei,
dasselbe zu tun.**

Ich bin fest davon überzeugt, dass es in der Welt von
heute (mit all den Krisen und Herausforderungen, vor die
wir gestellt sind) wichtiger denn je ist, sich gut um sich
selbst und das Wohlergehen der Menschen
(und der Welt) um uns herum zu kümmern -
und zwar offline UND online.

Dafür braucht es aus meiner Sicht eine
**nachhaltige pädagogische Arbeit, die
Resilienz stärkt und Lebenskompetenzen fördert.**

Genau diese Arbeit biete ich mit Waldspatz-Medien an.

MUT-MACH-MEDIEN

Workshops

für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene,
Eltern und pädagogische Fachkräfte
zu den Themen:



Medien &
**Mentale
Gesundheit**



Medien &
**Berufs-
orientierung**



Medien &
**Identitäts-
bildung**

flexibel als Online- oder Präsenzveranstaltung
umsetzbar mit einem zeitlichen Umfang von
zwei bis sechs Unterrichtseinheiten



Alle Links im Überblick